



Santulan® VEDA
Knowledge of Balance



Finde innere Ruhe und Balance

Santulan Veda Gruppenmeditation
in Frankfurt am Main.

Was erwartet dich?

Entspannung, mentale Klarheit, spirituelles
Wachstum – die perfekte Auszeit für Körper und
Geist.

Ablauf:

1. Friedensmeditation YOPF – Yoga of Peace and
Friendship (ca. 1 Minute)
2. Musik-Meditation (ca. 45 Minuten)
3. Impuls (optional, max. 30 Minuten)

Bitte sei spätestens um 18.50 Uhr da.

Für wen geeignet?

Offen für alle, sowohl Anfänger als auch Geübte.

Vorteile der Teilnahme:

- Stressabbau und innere Gelassenheit
- Mentale Klarheit und Balance
- Die Kraft der Gruppe – tieferes Erleben durch
gemeinsames Meditieren



*„Durch regelmäßige Meditation stimmen wir uns auf die
natürlichen Rhythmen des Lebens ein. Dadurch werden Balance
und Harmonie in uns selbst und unserer Umgebung gefördert“.*

Inspirierendes Zitat von Shree Balaji També
(u.a. spiritueller Meister, ayurvedischer Arzt, Musiker)



Santulan® VEDA
Knowledge of Balance

Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Sitzmöglichkeiten: Stühle, Yogamatten,
Sitzunterlagen sind vorhanden.

Kosten: Auf Spendenbasis (Empfehlung: 5–10 €).

Ort:
Praxisgemeinschaft
Berger Str. 200
Frankfurt-Bornheim

Anmeldeinformationen

Anmeldung erforderlich.

Ansprechpartner:
Thomas Trinter, Santulan Veda e.V.

WhatsApp / Mobil: 01525 3931183
E-Mail: frankfurt@santulan-veda.de

